



SAILABILITY

Iedereen kan zeilen

Tout le monde peut faire de la voile

“Iedereen kan zeilen!” Onder dat motto maakt *Sailability* de zeilsport toegankelijk voor mensen met een fysieke, verstandelijke of zintuiglijke beperking. Op verschillende locaties in Vlaanderen organiseert deze vzw maandelijkse zeildagen voor G-sporters (sporters met een fysieke of mentale beperking). Dankzij aangepaste boten en ervaren zeilbegeleiders kan iedereen veilig het water op.

‘Op mijn veertigste verloor ik –na een hersenvliesontsteking– ongeveer al mijn zicht. Plots was ik bijna volledig blind. Maar, ik bleef niet bij de pakken zitten. Via een organisatie voor slechtzienden ging ik proeven van allerlei sporten, zoals klimmen en paardrijden. Ik kreeg ook de kans om een dagje te gaan zeilen op zee. Er stond toen veel wind, we sneden door de golven en ik genoot van elke seconde. Voor ik blind werd ging ik regelmatig windsurfen. De bewegingen, geuren en geluiden die ik tijdens

Tout le monde peut faire de la voile! Tel est le mot d’ordre de *Sailability*, une association qui rend ce sport nautique accessible aux personnes en situation de handicap physique, mental ou sensoriel. À divers endroits de Flandre, l’ASBL organise des journées de voile mensuelles pour des sportifs en situation de handicap. Grâce à des voiliers adaptés et à des moniteurs expérimentés, chacun peut prendre le large en toute sécurité.

« À quarante ans, j’ai perdu presque toute ma vue à la suite d’une méningite. Du jour au lendemain, je suis devenue quasiment aveugle. Mais je ne me suis pas laissé abattre. Grâce à une association pour personnes malvoyantes, j’ai pu essayer différents sports, comme l’escalade et l’équitation. J’ai aussi eu la chance de passer une journée à faire de la voile en mer. Ce jour-là, il y avait beaucoup de vent, on fendait les vagues et j’ai savouré chaque

CHARITY

het zeilen opving, kwamen me bekend voor. Op dat moment wist ik dat ik mijn nieuwe sport gevonden had,' herinnert Margot zich.

Ze nam contact op met *Sailability* en ontdekte tot haar blijdschap dat ze ook in haar thuisstad Antwerpen de zeilsport kan beoefenen. Ondertussen is Margot al een aantal jaren lid en zakt ze tijdens het vaarseizoen enkele zondagen per maand af naar het Galgenweel.

'*Sailability* is actief over heel de wereld. In België bestaan we ondertussen 13 jaar. Je vindt ons in Mol, Antwerpen, Vilvoorde en Brugge. In Antwerpen sloegen we de handen in elkaar met de *Royal Yacht Club België (RYCB)* en zeilen we op het *Galgenweel* in Vilvoorde en Brugge varen we op kanalen. In Mol maken we gebruik van het *Zilvermeer*,' legt Veerle Goorden, vrijwilliger en bestuurslid bij *Sailability*, uit.

TOEGANKELIJK VOOR IEDEREEN

Veiligheid en comfort voor de G-zeilers komen op de eerste plaats. *Sailability* stelt daarom aangepaste zeilboten ter beschikking. Alle vaartuigen hebben een verzwaarde kiel, wat kapseizen onmogelijk maakt. Op sommige boten installeerde de vzw speciale zitjes, om het zeilen nog toegankelijker te maken voor iedereen. Ook aan wal is er aangepaste infrastructuur. Waar mogelijk voorzien *Sailability* en de lokale clubs douches en toiletten voor mindervaliden. In Antwerpen installeerde de *RYCB* een liftkraan op de aanlegsteiger om ook rolstoelgebruikers makkelijk van en aan boord te krijgen.

'In onze zeilboot ben ik de fokkenmaat en dus verantwoordelijk voor de bediening van de fok, het kleine zeil vooraan. Dankzij de speciale boten kan ik op mijn plek blijven zitten en de fok toch langs de juiste kant houden. Ik vaar nooit alleen uit, want ik heb altijd een begeleider mee die aan het roer van de boot staat. Ik voel en hoor of mijn zeil goed hangt. Slechts zelden moet mijn kapitein me erop wijzen dat er iets niet goed zit,' lacht Margot.

Naast de gewone zeildagen kunnen G-sporters via *Sailability* ook participeren aan wedstrijden. De competitiezeilers hebben aparte trainingsdagen en nemen deel aan internationale concours in onder andere Frankrijk en Zwitserland.



Veerle Goorden & Margot

Dankzij aangepaste boten en ervaren zeilbegeleiders kan iedereen veilig het water op.
Grâce à des voiliers adaptés et à des moniteurs expérimentés, chacun peut prendre le large en toute sécurité.



seconde. Avant de perdre la vue, je faisais régulièrement de la planche à voile. Les mouvements, les odeurs et les sons que je percevais en naviguant m'étaient familiers. C'est à ce moment-là que j'ai su que j'avais trouvé mon nouveau sport», se souvient Margot.

Elle a contacté *Sailability* et a découvert, à sa grande joie, qu'elle pouvait pratiquer la voile dans sa propre ville, Anvers. Margot est devenue membre depuis plusieurs années et, pendant la saison de navigation, elle se rend deux dimanches par mois au Galgenweel.

«*Sailability* est active dans le monde entier. En Belgique, nous existons depuis maintenant 13 ans. Nous sommes présents à Mol, Anvers, Vilvoorde et Bruges. À Anvers, nous avons uni nos forces avec le *Royal Yacht Club de Belgique (RYCB)* et nous naviguons sur le *Galgenweel*. À Vilvoorde et à Bruges, nous naviguons sur des canaux. À Mol, nous profitons du *Zilvermeer*», explique Veerle Goorden, bénévole et membre du conseil d'administration de *Sailability*.

ACCESSIBLE À TOUS

La sécurité et le confort des navigateurs en situation de handicap constituent une priorité absolue. C'est pourquoi *Sailability* met à disposition des voiliers spécialement adaptés. Tous les bateaux sont équipés d'une quille lestée, ce qui rend tout chavirement impossible. Sur certaines embarcations, l'association a installé des sièges spéciaux afin de rendre la voile encore plus accessible à chacun. À terre aussi, les infrastructures sont adaptées. Lorsque c'est possible, *Sailability* et les clubs locaux prévoient des douches et des toilettes accessibles aux personnes à mobilité réduite. À Anvers, le *RYCB* a installé une grue élévatrice sur le ponton pour permettre aux utilisateurs de fauteuils roulants d'embarquer et de débarquer facilement.

«Sur notre voilier, je suis équipière à l'avant, responsable du foc, la petite voile située à l'avant du bateau. Grâce aux voiliers spécialement conçus, je peux rester à ma place tout en gardant le foc du bon côté. Je ne pars jamais seule en mer : je suis toujours accompagnée d'un moniteur qui tient la barre. Je sens et j'entends si ma voile est bien réglée. Mon capitaine



Het is niet alleen omwille van de watersport dat Margot op zondag naar het Galgenweel komt. Ze vond bij *Sailability* ook een nieuwe familie: 'Ik zeil heel graag, maar de warmte en het sociaal contact dat ik in deze organisatie ervaar is misschien zelfs nog belangrijker. Ook op windstille dagen, als we niet kunnen uitvaren, ben ik heel blij om hier te zijn. Ik voel me hier veilig en goed omringd. Andere mensen met een beperking -welke dan ook- moeten niet twijfelen. Iedereen is hier direct welkom, iedereen kan hier komen zeilen!' ■

Auteur & fotograaf: Nick Hastir

n'a que rarement besoin de me corriger», sourit Margot.

Outre les journées de voile classiques, les sportifs en situation de handicap peuvent aussi participer à des régates grâce à *Sailability*. Les compétiteurs suivent des journées d'entraînement spécifiques et prennent part à des concours internationaux, notamment en France et en Suisse.

Mais ce n'est pas uniquement pour le sport nautique que Margot se rend au Galgenweel le dimanche. Elle y a aussi trouvé une nouvelle famille : «J'adore naviguer, mais la chaleur humaine et le lien



social que je ressens au sein de cette association sont peut-être encore plus précieux. Même les jours sans vent, quand il est impossible de sortir, je suis heureuse d'être ici. Je me sens en sécurité et bien entourée. Toutes les personnes en situation de handicap – quel qu'il soit – ne devraient pas hésiter. Ici, tout le monde est accueilli à bras ouverts, tout le monde peut faire de la voile!» ■

www.sailability.be